

POWWOW

LEITFADEN

1. Respektvoller, wertschätzender und liebevoller Umgang miteinander.

Das POWWOW ist bewusst ein RAUM, wo ALLE Meinungen gesagt und auch so stehen bleiben dürfen -> FREIRaum

2. Essen/gemeinsames Büffet/gemeinsames "nähren"

Bringe für DICH und für „zwei weitere Personen“ eine Kleinigkeit zu essen mit.

So spielt es keine Rolle, wie viele Menschen an dem Powwow teilnehmen – es wird immer GENUG sein.

Aber eben nicht viel zu viel (Thema: Nachhaltigkeit. Wir wollen kein Essen wegwerfen müssen.)

Du bringst möglichst etwas mit, dass du für diesen Abend „selbst“ hergestellt, zubereitet hast.

Bereits mit der Intension, dass es die Gemeinschaft „nährt“.

Du nimmst auch wieder eine Kleinigkeit vom Buffet mit zu dir nach Hause.

Etwas, dass dir besonders gut geschmeckt hat, dich auch „energetisch genährt“ hat.

So findet wahrer energetischer Ausgleich statt.

Du bringst und gibst und du gehst und nimmst.

So wirst du – und die gesamte Gemeinschaft auch am nächsten Tag noch einmal „genährt“.

Wenn du das Mitgenommene isst, verbinde dich noch einmal ganz bewusst mit dem Abend, der Gemeinschaft und des neuen Miteinanders.

3. MITeinander/Gemeinschaft

Das Powwow ist eine gemeinschaftliche Zusammenkunft.

Auch wenn Patrick und Carmen das „initiieren“, wir wollen nicht die Leader oder Tonangeber sein.

Wir öffnen unseren privaten Raum, wir erschaffen einen geschützten energetischen Raum für uns alle, mit Räucherungen, Ritualen, Zeremonien (wird von Abend zu Abend unterschiedlich sein), wir übernehmen die Organisation.

Wir sind Ansprechpartner in allen Fragen und auch für deine Themen da, die sich vielleicht für dich persönlich im Nachgang eines Powwows ergeben.

Auch die Telegram Austausch Gruppe darf zur Kontaktaufnahme und -vertiefung genutzt werden.

DU gestaltest diesen Abend aktiv mit. Zum einen durch deine Themen und Fragen, die du mitbringst und auch den Mut und das Vertrauen hast, sie in dieser Runde zu äußern.

DU darfst und SOLLST dich sogar aktiv mit einbringen.

Du hast eine Leidenschaft, die du gerne mit Anderen teilst?

Dann stell uns deine Leidenschaft gerne in Absprache einen Vortrag (ca. 20-30 min) an einem Abend vor.

Bsp: Du hast eine Leidenschaft und ein Wissen über Edelsteine, Heilsteine, etc.

*Bsp: Du hast eine interessante Lebenserfahrung gemacht die du gerne mit anderen teilen möchtest.
(z.B. bei mir Asien-Backpacker Reise alleine in der größten Krise meines Lebens)*

Bsp: Du hast ein interessantes Buch gelesen und möchtest davon berichten und deine Erfahrungen teilen (ein Bsp. von mir, das Buch „Wie neu geboren durch modernes Ayurveda“)